



Gesund bleiben - auch im Urlaub Nicht vergessen: Ihre Reise-Apotheke

Diese Liste soll Ihnen helfen, Ihre persönliche Reise-Apotheke zusammenzustellen.
Kreuzen Sie an, was Sie haben und was Sie noch benötigen.

Arzneimittel	brauche ich	ist vorhanden
Reisekrankheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magenbeschwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreislaufbeschwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnupfen und Erkältung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heuschnupfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Augenreizungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fußpilz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Insektenstiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutzmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verstauchungen, Prellungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wunddesinfektion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verbandsmaterial	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wund- und Heilsalbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlafstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wichtig: Vergessen Sie nicht Ihre Arzneimittel, die Sie auch täglich zu Hause einnehmen müssen.

Denken Sie bitte auch an einen ausreichenden Impfschutz, vor allem bei Fernreisen in tropische Länder. Sagen Sie uns, in welches Land sie reisen - wir erstellen einen persönlichen Impfplan für Sie!